



令和6年 若草病院デイケア 4月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5	6
	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス 健康チェックウィーク	趣味活動 わかくさんぽ 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	陶芸絵画教室 趣味活動 1日レク(花見)	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
	レク	~DCの最新情報をお届け~ DCミーティング	【2024シーズン】 的当てゲーム 	ぴんぴんころり (ロコモ体操)	1日レク 県立文化公園 ~花見に行こう~	書道 麻雀 	映画上映会
NCD	趣味	趣味活動	懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動
AM		7	8	9	10	11	12
	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 3Fコートでスポーツ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
	レク	将棋 オセロ倶楽部 ショッピング倶楽部 	NEW SPORTS 	室内グランドゴルフ 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	~病気と健康について~ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!
NCD	趣味	趣味活動	日本昔話	趣味活動	(カラオケ) 趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM		14	15	16	17	18	19
	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 わかくさんぽ 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
	レク	輪投げdeBINGO 	釣り堀ゲーム 	DCテラスで リラックス 	イントロ・連想 曲当てゲーム 	~食と栄養について~ 管理栄養士のお話し	映画上映会
NCD	趣味	趣味活動	恵三子Drと卓球	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM		21	22	23	24	25	26
	趣味活	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動 3Fコートでスポーツ 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
	レク	映画上映会 	室内グランドゴルフ 	カレンダー作成 	さくら会(女子会) ~茶話会~ 映画鑑賞	楽器サークル 初心者大歓迎! 見学のみでもOK! 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!
NCD	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動
AM		28	29	30	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>新しい年度が始まりましたね！令和も6年度になるんですね、とても早く感じます…。年度も変わったので、新しい目標でも見つけてみる良いタイミングかもしれませんね😊 今年度も良いプログラムを皆さんと考えて作り上げていけたらと思っています😊 今月は花見のドライブやさくら会の復活もありますので、多くの参加をお待ちしていますね(〃)/ 来月のスポーツ大会に向けて、グランドゴルフも2回予定していますので、大会参加の方はぜひ練習で参加して下さいね！！スポーツ大会自体は約5年振り？の開催となるみたいです。</p> </div>		
	趣味活	趣味活動 (昭和の日プログラム)	3Fコートでスポーツ 趣味活動 3F: ヨガ	手指の消毒に ご協力ください			
	レク	5月の 壁紙アート作成	【2024シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム 	検温を 実施しています			
NCD	趣味	趣味活動	カレンダー作成				